

Idrott & Hälsa Årskurs 1-6

Eleven förväntas delta aktivt och ombyta i undervisningen som en förutsättning för att kunna visa och träna de förmågor som i ämnet enligt kursplanen ska utvecklas och bedömas. Därav är rätt utrustning för rätt aktivitet viktigt.

Inomhus: T-shirt, Byxa, Skor

Utomhus: Klädsel anpassas efter rådande väderlek och årstid

Skor för utomhusbruk

Bad: Badbyxa, baddräkt. Viktigt att tänka på att badkläderna ska sitta bra på kroppen och tillåta rörelsefrihet.

Hygien: Efter avslutad idrottslektion duschar alla om inget annat meddelas ifrån undervisande lärare, som ex efter teorilektioner.

. Handduk

Glömt kläderna?

Ibland händer det att elever glömmer kläder. Eleverna kan i den mån det finns få låna kläder och handduk av skolan.

Saknas möjlighet att låna deltar du i genomgångar och tar del av de övningar som genomför för att sedan kunna redogöra och reflektera kring dessa.

Vara med eller inte?

En diskussion som ibland kommer upp är om eleverna ska vara med på lektionen när dem känner sig krassliga. Ha alltid med dig ombyte till idrotten, så kommer vi överens i samband med genomgången vilka moment du kan delta i och vilka du bör stå över eller kan byta ut emot andra alternativ. Vid allvarigare sjukdom eller skada meddela undervisande lärare eller klassföreståndare.

Alexander Zinkevitch/idrottslärare.

