



2021-10-29

Grundskolechef
Ewa Myhrén
0490-254626
ewa.myhren@vastervik.se

Hej alla föräldrar!

Stort tack för gott samarbete även denna höst! Folkhälsomyndigheten har nu aviserat förändrade rekommendationer från 1/11 2021. Vi vill helt kort sammanfatta den information som finns på Folkhälsomyndighetens hemsida och som gäller för våra verksamheter.

Nya rekommendationer från 1 november om att stanna hemma vid symtom på luftvägsinfektion

Rekommendationer till alla vuxna, unga och barn från förskoleklass och äldre, som inte är fullvaccinerade

- *De bör stanna hemma om de har symtom som kan vara tecken på en luftvägsinfektion. Tecken på en luftvägsinfektion kan till exempel vara halsont, feber, hosta och sjukdomskänsla.*
- *De bör testa sig för covid-19 så snart som möjligt*

De som stannat hemma kan komma tillbaka till förskola, skola, arbete och fritidsaktiviteter när de

- *varit feberfria ett dygn och*
- *känner sig friska, även om de fortfarande har vissa luftvägssymtom.*

I de allra flesta fall innebär det att de behöver vara hemma från ett par dagar upp till en vecka.

Individer och vårdnadshavare behöver med stöd av dessa rekommendationer göra en egen bedömning av när de själva eller barnet har ett tillräckligt gott allmäntillstånd för att återgå till förskola, skola, fritidsaktiviteter och arbete.

De som är ovaccinerade och testat negativt för covid-19 (inte bär på sjukdomen) kan komma tillbaka till förskola, skola, arbete och fritidsaktiviteter om de

- *varit feberfria ett dygn och*
- *känner sig friska, även om de fortfarande har vissa luftvägssymtom.*

I de allra flesta fall innebär det att de behöver vara hemma från ett par dagar upp till en vecka.

Individer och vårdnadshavare behöver med stöd av dessa rekommendationer göra en egen bedömning av när de själva eller barnet har ett tillräckligt gott allmäntillstånd för att återgå till förskola, skola, aktiviteter och arbete.

Detta gäller för personer som testat positivt för covid-19 (bär på sjukdomen)



De som testat positivt ska stanna hemma och följa förhållningsreglerna för den som är smittad av covid-19 (länk). Detta ändras inte den 1 november.

[Covid-19, patientinformation och förhållningsregler \(Smittskyddsläkarföreningen.se\)](#) 

De kan komma tillbaka till förskola, skola, arbete och fritidsaktiviteter om de

- *stannat hemma minst sju dygn från när symtomen började*
- *varit feberfria de två senaste dyggen*
- *känner sig friska, även om de fortfarande har vissa luftvägssymtom.*

Nya rekommendationer från 1 november om testning

Utöver det som står nedan kan regioner och kommuner utforma lokala rutiner med stöd av Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Dessa personer rekommenderas testning

- *Alla barn från förskoleklass och äldre (från cirka 6 år), ungdomar och vuxna som inte är fullvaccinerade eller haft bekräftad covid-19 det senaste halvåret och har symtom som kan vara tecken på covid-19.*

[Om viruset och sjukdomen](#)

- *Ovaccinerade personer rekommenderas även fortsatt testning efter resa till land utanför Norden, även om de inte har några symtom. De som har haft bekräftad covid-19 under det senaste halvåret samt barn under sex års ålder undantas.*

Dessa personer rekommenderas inte testning från 1 november

Dessa grupper rekommenderas att stanna hemma om de får symtom men behöver från 1 november inte testa sig:

- *Barn, unga och vuxna som är fullvaccinerade eller har haft bekräftad covid-19 de senaste sex månaderna och som inte ingår i någon av grupperna ovan.*
- *Barn som inte börjat skolan (under cirka sex år).*

Informationen är hämtad 211026 från: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/det-har-galler-fran-den-1-november/>

Vi vill passa på att önska er alla en fortsatt fin höst och ser fram emot ett fortsatt gott tillsammansarbete.

Med vänliga hälsningar

Caroline Fiebig
Rektor

Ewa Myhrén
Grundskolechef